

2024-2025



«...προσφέρουν τόσα πολλά στην κοινότητά μας, φέρνοντας τους μαθητές μας σε επαφή με κουλτούρες που δε γνώριζαν πως είναι διαφορετικές από τη δική τους. Μου κλέβουν την καρδιά μια για πάντα. Χαίρομαι πολύ όταν μας επισκέπτονται και ακούμε για τις επιτυχίες τους και για τη ζωή τους ως ενήλικες».

— Γονέας υποδοχής μαθητή FLEX

«Το πρόγραμμα FLEX είναι ό,τι καλύτερο έχει συμβεί στην κόρη μου. Καταλαβαίνω πόσο άλλαξε, έγινε πιο υπεύθυνη και ώριμη. Είχε την ευκαιρία να εξερευνησει μία διαφορετική κουλτούρα ζώντας με μία οικογένεια υποδοχής και βιώνοντας την Αμερικανική εφηβική ζωή. Το FLEX όχι μόνο τη βοήθησε να ενηλικιωθεί αλλά βλέπω κι εγώ πως είναι η Αμερικανική κουλτούρα. Οι γονείς ανησυχούν για την ασφάλεια του παιδιού τους με μία άγνωστη οικογένεια στο εξωτερικό, όμως οι οικογένειες υποδοχής και τα μέλη των Αμερικανικών Συμβουλίων μας προσφέρουν σημαντική υποστήριξη».

— Γονέας μαθήτριας FLEX

«Δε θα ξεχάσω ποτέ αυτή τη γεμάτη εμπειρίες χρονιά και ιδιαίτερα την οικογένεια που με φιλοξένησε...Με δέχτηκαν όχι σα να ήμουν ξένη αλλά με χαμόγελο στα πρόσωπά τους. Είμαι ένας πανευτυχής άνθρωπος γιατί έχω και άλλη μία ΜΑΜΑ εκτός από την φυσική μου. Είμαι πολύ ευγνώμων στο FLEX και στο Υπουργείο Εξωτερικών των Η.Π.Α που μου έδωσαν την ευκαιρία να κάνω φίλους από όλο τον κόσμο και να γνωρίσω τις κουλτούρες τους».

— Απόφοιτη FLEX από τη Γεωργία

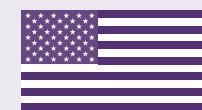
## Ακολουθήστε το FLEX:

 @FLEXProgram

 FLEXProgram

 discoverFLEX.org

 FLEX Program



A 023REC100

ΠΡΟΘΕΣΜΙΑ ΥΠΟΒΟΛΗΣ ΑΙΤΗΣΕΩΝ:  
**10 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2023**

 [discoverflex.org/apply](https://discoverflex.org/apply)

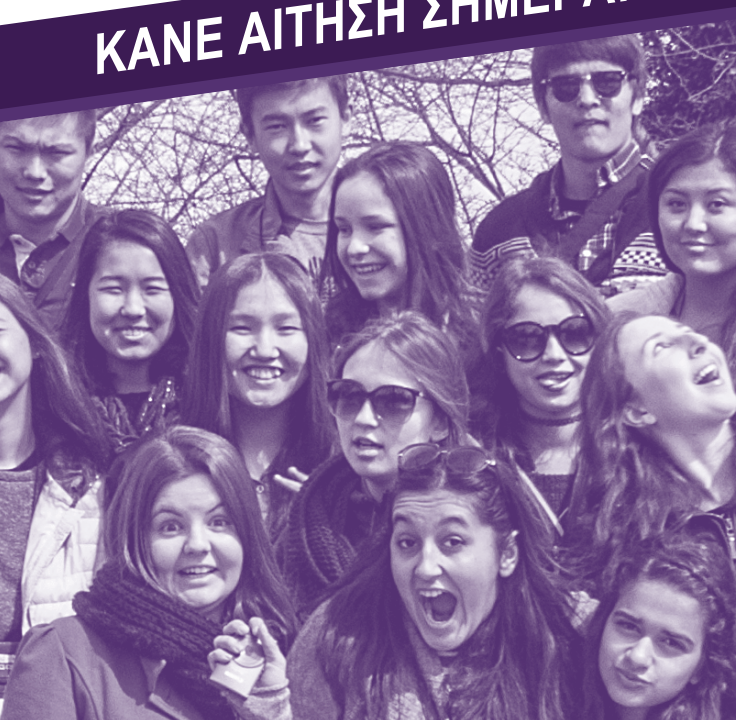
Για περισσότερες πληροφορίες  
επικοινωνήστε με το γραφείο των  
Αμερικανικών Συμβουλίων

Τηλέφωνο: **+30 6946 604 002**

Email: [flex.gr@americancouncils.org](mailto:flex.gr@americancouncils.org)

Λαγουμιτζή 24, Αθήνα, 17671

**ΚΑΝΕ ΑΙΤΗΣΗ ΣΗΜΕΡΑ!**



Χρηματοδότηση για το πρόγραμμα FLEX: Υπουργείο Εξωτερικών των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής, Γραφείο Εκπαιδευτικών και Πολιτιστικών Υποθέσεων

**Τι είναι το πρόγραμμα FLEX;** Το 1992, ο τότε γερουσιαστής Bill Bradley μαζί με τον Αμερικανό βουλευτή Jim Leach, πρότειναν τη σημαντική νομοθεσία που θεσμοθέτησε το πρόγραμμα FLEX (Future Leaders Exchange). Το Κογκρέσο των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής (Η.Π.Α) ενέκρινε τη χρηματοδότηση για τη δημιουργία μιας γέφυρας φιλίας ανάμεσα στους λαούς των Η.Π.Α και των χωρών της πρώην Σοβιετικής Ένωσης, που έκτοτε έχει επεκταθεί και σε άλλες χώρες.

Το πρόγραμμα FLEX χρηματοδοτείται αποκλειστικά από την κυβέρνηση των Η.Π.Α., υπό τη διαχείριση του Γραφείου Εκπαιδευτικών και Πολιτιστικών Υποθέσεων (ECA) του Υπουργείου Εξωτερικών (US Department of State) των Η.Π.Α. Το πρόγραμμα προσφέρει υποτροφίες σε μαθητές που επιλέγονται μέσω απαιτητικού διαγωνισμού, για να μείνουν ένα χρόνο στις Η.Π.Α, σε εθελοντική οικογένεια υποδοχής και να φοιτήσουν σε σχολείο εκεί, ενθαρρύνοντας την κατανόηση μεταξύ των πολιτών των Η.Π.Α και των πολιτών άλλων χωρών.

Το πρόγραμμα FLEX υποστηρίζεται τοπικά από χιλιάδες πολίτες των Η.Π.Α και από σχολεία δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης που φιλοξενούν, εκπαιδεύουν και στηρίζουν τους μαθητές χωρίς χρηματικό όφελος. Τώρα κατά το 31ο έτος υλοποίησής του, το πρόγραμμα FLEX έχει προσφέρει υποτροφίες σε περισσότερους από 30.000 μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.

**Ποιος οργανώνει το πρόγραμμα FLEX;** Τα Αμερικανικά Συμβούλια για τη Διεθνή Εκπαίδευση (American Councils for International Education) οργανώνουν τη διαδικασία εύρεσης και επιλογής των υποψηφίων, καθώς και την προετοιμασία και το ταξίδι των συμμετεχόντων στο πρόγραμμα FLEX. Τα Αμερικανικά Συμβούλια είναι ένας μη κερδοσκοπικός οργανισμός, που ιδρύθηκε το 1974 και αποσκοπεί στην κατανόηση μεταξύ των λαών, την ανταλλαγή ιδεών και τη συνεργασία μέσω της εκπαίδευσης. Για σχεδόν 50 χρόνια, τα Αμερικανικά Συμβούλια σχεδιάζουν, υλοποιούν και στηρίζουν καινοτόμα προγράμματα σε Η.Π.Α., Ευρώπη, Ευρασία, Μέση Ανατολή, Ασία και Αφρική με δεκάδες χιλιάδες συμμετέχοντες. Σε αυτά περιλαμβάνονται διάφορα Αμερικανικά κυβερνητικά προγράμματα για μαθητές δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης (ανάμεσά τους και το FLEX), για φοιτητές, απόφοιτους, δασκάλους και καθηγητές.

Και άλλοι ακόμα μη κερδοσκοπικοί οργανισμοί στις Η.Π.Α υποστηρίζουν το πρόγραμμα FLEX. Η κυβέρνηση των Η.Π.Α έχει ζητήσει από αυτούς τους οργανισμούς να βοηθήσουν στη φιλοξενία μαθητών σε κατά τόπου οικογένειες υποδοχής και να οργανώνουν δραστηριότητες σε όλη τη διάρκεια του ετήσιου προγράμματος.

## Τι προσφέρει η Υποτροφία;

Η υποτροφία FLEX προσφέρει τα παρακάτω:

- Το ταξίδι μετ' επιστροφής (από τη χώρα κατοικίας μέχρι τις Η.Π.Α και πίσω).
- Μηνιαίο οικονομικό βοήθημα ώστε οι μαθητές να συμμετέχουν σε δραστηριότητες και να καλύπτουν τα απαραίτητα προσωπικά τους έξοδα.
- Εγκατάσταση και φιλοξενία σε μία κατάλληλα επιλεγμένη αμερικανική οικογένεια υποδοχής για ένα χρόνο.
- Εγγραφή σε αμερικανικό σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης.
- Δραστηριότητες που περιλαμβάνουν την προετοιμασία των μαθητών πριν από το πρόγραμμα και την προετοιμασία για την επανένταξή τους κατά την επιστροφή τους.
- Δραστηριότητες του προγράμματος σε τοπικές κοινότητες των Η.Π.Α.
- Ιατρική ασφάλιση, εκτός από την κάλυψη για προϋπάρχοντα ιατρικά θέματα και για οδοντιατρική φροντίδα.

**Ποιος/ποια δικαιούται να κάνει αίτηση στο πρόγραμμα;** Ο διαγωνισμός για την υποτροφία FLEX είναι αξιοκρατικός, ανοιχτός και χωρίς κόστος σε όσους/όσες πληρούν τα παρακάτω κριτήρια. Μαθητές με αναπηρία είναι ευπρόσδεκτοι να λάβουν μέρος στο διαγωνισμό. Κάθε χρόνο, περίπου 20 μαθητές με αναπηρία συγκαταλέγονται στους επιτυχόντες. Οι επιλεγμένοι μαθητές με αναπηρία πληρούν τα ίδια κριτήρια με τους υπόλοιπους συμμετέχοντες. Κάθε μαθητής μπορεί να κάνει αίτηση μία φορά για κάθε κύκλο αιτήσεων.



| ΠΡΟΥΠΟΘΕΣΕΙΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ |                           |                                   |   |
|---------------------------|---------------------------|-----------------------------------|---|
| ΧΩΡΑ                      | ΣΧΟΛΙΚΗ ΤΑΞΗ              | Ημερομηνία γέννησης               | Ολοκληρωμένη δευτεροβάθμια εκπαίδευση ή αποφοίτηση πριν από την έναρξη του προγράμματος |
| Ελλάδα                    | Γ' Γυμνασίου ή Α' Λυκείου | 15 Ιουλίου 2006 – 15 Ιουλίου 2009 | Δεν έχει δικαίωμα αίτησης όποιος/ όποια έχει ήδη αποφοιτήσει                            |

Οι υποψήφιοι που επιλέγονται για να συμμετέχουν στο πρόγραμμα FLEX θα πρέπει να πληρούν τις προϋποθέσεις που αναφέρονται στον πίνακα.

### Οι επιλέξιμοι υποψήφιοι θα πρέπει:

- Να πληρούν τις προϋποθέσεις ηλικίας/σχολικής τάξης (όπως αναφέρονται στον πίνακα).
- Να είναι εγγεγραμμένοι και να παρακολουθούν σχολείο δευτεροβάθμιας εκπαίδευσης στη χώρα στην οποία κάνουν αίτηση, την περίοδο που υποβάλλουν την αίτηση.
- Να έχουν γενικό μέσο όρο βαθμολογίας ίσο ή μεγαλύτερο του «καλώς».
- Να έχουν γνώση της αγγλικής γλώσσας και να μπορούν να αποδείξουν ικανότητα χειρισμού της κατά την εγγραφή τους στο πρόγραμμα.
- Να πληρούν τις προϋποθέσεις για να τους χορηγηθεί βίζα για τις Η.Π.Α.
- Να πολίτες από Αρμενία, Αζερμπαϊτζάν, Τσεχία, Εσθονία, Ελλάδα, Γεωργία, Ουγγαρία, Καζακστάν, Κιργιστάν, Λετονία, Λιθουανία, Μολδαβία, Μογγολία, Μαυροβούνιο, Ρουμανία, Πολωνία, Σερβία, Σλοβακία, Τατζικιστάν, Τουρκμενιστάν, Ουκρανία και να δικαιούνται διεθνές διαβατήριο από τη χώρα προέλευσής τους.

## Ποιος/ποια δε δικαιούται να κάνει αίτηση;

***Δεν έχει δικαίωμα όποια/όποιος:***

- Δεν πληροί τα παραπάνω κριτήρια 1-6.
- Έχει διαμείνει περισσότερες από ενενήντα (90) ημέρες στις Η.Π.Α τα τελευταία πέντε χρόνια.
- Η οικογένεια του/της ή μέλος αυτής:
  - Αιτείται ή έχει αιτηθεί στο παρελθόν να μεταναστεύσει μόνιμα στις Η.Π.Α.
  - Σχεδιάζει να μεταναστεύσει ή έχει ήδη μεταναστεύσει στις Η.Π.Α.

## Τι δεν προσφέρεται;

Η υποτροφία FLEX δεν καλύπτει τα παρακάτω:

- Το κόστος απόκτησης διεθνούς διαβατηρίου.
- Προσωπικά κόστη που ξεπερνούν το ποσό του μηνιαίου οικονομικού βοηθήματος.
- Κόστος υπέρβαρων αποσκευών, λογαριασμούς τηλεφώνου και ίντερνετ.

## Διαδικασία αξιολόγησης και επιλογής;

Οι μαθητές συμμετέχουν σε διαδικτυακό διαγωνισμό που αποτελείται από αρκετές φάσεις. Στην ημιτελική φάση, οι μαθητές και οι γονείς τους καλούνται να παρακολουθήσουν μία ενημερωτική συνάντηση για να μάθουν περισσότερα για το πρόγραμμα. Στη συνέχεια οι μαθητές παίρνουν μέρος σε προσωπική συνέντευξη με εκπροσώπους των Αμερικανικών Συμβολίων, γράφουν ένα τυποποιημένο τεστ Αγγλικών, γράφουν εκθέσεις υπό επίτηρηση και λαμβάνουν την επίσημη αίτηση του προγράμματος την οποία πρέπει να επιστρέψουν στα Αμερικανικά Συμβούλιαμέσα σε δέκα μέρες.

Η επιλογή των μαθητών βασίζεται στην επίδοσή τους στο διαγωνισμό και στην αποδεδειγμένη, σύμφωνα με την αίτηση, ετοιμότητά τους για μία ετήσια ανταλλαγή. Η επαρκής γνώση Αγγλικών είναι σημαντική αλλά δεν αποτελεί το μοναδικό κριτήριο επιλογής. Οι μαθητές επίσης, θα χρειαστεί να προσκομίσουν ιατρικές γνωματεύσεις που πιστοποιούν πως η κατάσταση της υγείας τους επιτρέπει τη συμμετοχή τους στο πρόγραμμα.

Η διαδικασία επιλογής θα ολοκληρωθεί την άνοιξη και όλοι οι υποψήφιοι θα ενημερωθούν για την πορεία της αίτησής του ως τα μέσα Μαΐου. Οι επιλεγμένοι φιναλίστ θα παρακολουθήσουν δραστηριότητες προετοιμασίας στη χώρα τους τον Ιούνιο – Ιούλιο και θα ταξιδέψουν για τις Η.Π.Α. τον Ιούλιο – Αύγουστο. Οι μαθητές επιστρέφουν στη χώρα τους τον επόμενο Μάιο – Ιούνιο. Οι μαθητές του FLEX πρέπει να επιστρέψουν στη χώρα τους στο τέλος του προγράμματος, την ημερομηνία που έχει οριστεί από τα Αμερικανικά Συμβούλια. Η βίζα για τις Η.Π.Α. που ισχύει για τους συμμετέχοντες του προγράμματος, δε θα παραταθεί ούτε τροποποιηθεί πέρα από τη λήξη του προγράμματος για κανένα λόγο.

## Τι θα κερδίσω από την εμπειρία της ανταλλαγής;

Το πρόγραμμα FLEX δίνει τη δυνατότητα στους μαθητές να μάθουν για τους ανθρώπους και την κουλτούρα των Ηνωμένων Πολιτειών της Αμερικής. Οι συμμετέχοντες του FLEX επίσης είναι νέοι πρόσωποι και νέες πρόσωπες που διδάσκουν στους Αμερικάνους τις κουλτούρες των χωρών τους. Οι συμμετέχοντες εξερευνούν άλλους πολιτισμούς, εξελίσσονται ως άτομα και προετοιμάζονται καλύτερα για έναν αλληλοεξαρτώμενο κόσμο. Οι μαθητές δημιουργούν στενούς δεσμούς με τις οικογένειες υποδοχής και τις τοπικές κοινότητες χτίζοντας σχέσεις που κρατάνε για μία ζωή. Πολλοί απόφοιτοι σπουδάζουν σε μεγάλα πανεπιστήμια μετά από την επιστροφή τους και αργότερα βρίσκουν ενδιαφέροντα επαγγέλματα στα οποία αξιοποιούν τις δεξιότητες που κέρδισαν κατά τη διαμονή τους στις Η.Π.Α.

## Τι θα πρέπει να σκεφτείς πριν κάνεις αίτηση στο FLEX;

Οι μαθητές που σκέφτονται να κάνουν αίτηση στο FLEX θα πρέπει πρώτα να αναλογιστούν τις πιθανές αρνητικές επιπτώσεις του προγράμματος, όπως ενδεικτικά:

- Θα πρέπει να επαναλάβω τη σχολική χρονιά όταν γυρίσω πίσω στη χώρα μου;
- Θα γυρίσω πίσω αρκετά νωρίς ώστε να προλάβω να δώσω εξετάσεις στο σχολείο/ πανεπιστήμιο. Οι μαθητές του FLEX επιστρέφουν τέλος Μαΐου και αρχές Ιουνίου;
- Θα μου επιτρέψει το πανεπιστήμιο/κollέγιο στο οποίο έχω ήδη γίνει δεκτός/ή να αναβάλλω την εγγραφή μου;
- Θα πρέπει να έχω ρυθμίσει το θέμα της στρατιωτικής μου θητείας και της αναβολής της;
- Θα μπορέσω να αποφοιτήσω με άριστα ή να κερδίσω αριστείο στο σχολείο στη χώρα μου;

Τέλος, οι μαθητές παρακολουθούν ένα αμερικανικό σχολείο, όπου η διδακτέα ύλη διαφέρει επί της ουσίας από αυτή της εκάστοτε χώρας, με αποτέλεσμα να μη διδάσκονται ακριβώς τα ίδια γνωστικά αντικείμενα.