



FLEX AND YOU

Το πρόγραμμα FLEX δεσμεύεται να παρέχει σε όλους τους επιλέξιμους/ες μαθητές/τριες την ευκαιρία να λάβουν μέρος στο πρόγραμμα. Αυτό περιλαμβάνει μαθητές/μαθήτριες με αναπηρίες. Από την έναρξη του προγράμματος το 1993, περισσότερα από 415 παιδιά με οπτική, ακουστική, κινητική και άλλες αναπηρίες έχουν λάβει μέρος στο FLEX. Όλοι οι συμμετέχοντες στο FLEX έχουν την ευκαιρία να αποκτήσουν μεγαλύτερη κατανόηση άλλων πολιτισμών, να αυξήσουν τις δεξιότητες και την αυτοεκτίμησή τους, να αποκτήσουν νέες γλωσσικές δεξιότητες, να επεκτείνουν τις ευκαιρίες σταδιοδρομίας τους και πολλά άλλα. Η φοίτηση σε σχολείο στο εξωτερικό μπορεί να είναι μια εμπειρία που θα αλλάξει τη ζωή και μια πύλη για να γίνεις ανεξάρτητος και πιο ικανός να ξεπεράσεις εμπόδια και προκλήσεις. Το FLEX δεν κάνει διακρίσεις λόγω φυσικής ικανότητας. Εφόσον ένας υποψήφιος πληροί τις προϋποθέσεις ηλικίας, βαθμού και υπηκοότητας για συμμετοχή, μπορεί να υποβάλει αίτηση στο πρόγραμμα. Το FLEX μπορεί να φιλοξενήσει αιτούντες με ένα ευρύ φάσμα αναπηριών. Το υλικό της εξέτασης είναι διαθέσιμο σε διάφορες μορφές που επιτρέπουν σε οποιονδήποτε να δοκιμαστεί. Επικοινωνήστε με το τοπικό γραφείο των Αμερικανικών Συμβουλίων για να μπορέσουμε να καλύψουμε καλύτερα τις ανάγκες σας.

ΤΟ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ MIUSA

Οι μαθητές/μαθήτριες με αναπηρίες που γίνονται φιναλίστ του προγράμματος FLEX παρακολουθούν ένα εργαστήριο δεξιοτήτων και ανεξαρτησίας διάρκειας μιας εβδομάδας στο Eugene του Όρεγκον, στα μέσα Αυγούστου, προτού ταξιδέψουν στις κοινότητες υποδοχής των ΗΠΑ. Το εργαστήριο διοργανώνεται από την Mobility International, ΗΠΑ (MIUSA, www.miusa.org), έναν κορυφαίο οργανισμό για τα δικαιώματα των ατόμων με αναπηρία στις ΗΠΑ. Το εργαστήριο MIUSA θα περιλαμβάνει:



1. Διαδραστικές συνεδρίες για τη ζωή στις ΗΠΑ για άτομα με αναπηρίες, συμπεριλαμβανομένων δικαιωμάτων και ευκαιρίες σε εκπαιδευτικές και κοινοτικές δραστηριότητες.
2. Δραστηριότητες για την οικοδόμηση δεξιοτήτων ηγεσίας, ομαδικής εργασίας και επίλυσης προβλημάτων.
3. Σχεδιασμός δράσης για τον καθορισμό και την επίτευξη βραχυπρόθεσμων και μακροπρόθεσμων στόχων για το έτος FLEX.

Οι απόφοιτοι /ες του FLEX λένε τα εξής για το πρόγραμμα MIUSA:

«Αυτό το εργαστήριο ήταν χρήσιμο για μένα, επειδή ένιωσα μεγαλύτερη αυτοπεποίθηση να ζητήσω υποστήριξη επειδή ξέρω ότι είναι δικαίωμά μου. Νομίζω ότι τίποτα δεν μπορεί να με σταματήσει να συνεχίσω στο σχολείο και να ανεβαίνω ψηλά». - Nikola

«Θυμάμαι κάθε μέρα και κάθε μάθημα από το MIUSA. Αυτές οι συναντήσεις ενθάρρυναν κάθε μαθητή με αναπηρία να είναι γενναίος και δυνατός και να γνωρίζει ότι παρά την αναπηρία μας, είμαστε ακριβώς όπως όλοι οι άλλοι. Μάθαμε ειδικές λέξεις λεξιλογίου, για παράδειγμα, δεν μπορείτε να αποκαλέσετε ένα άτομο με αναπηρία «μη φυσιολογικό», είμαστε φυσιολογικοί, έχουμε απλώς κάποιες αναπηρίες και μάθαμε για την προσβασιμότητα για άτομα με αναπηρία στις Η.Π.Α. Γνωρίσαμε άτομα με αναπηρία που έχουν πετύχει στη ζωή τους, που κάνουν διαφορετικά είδη δουλειάς και που είναι χαρούμενα και απολαμβάνουν την κάθε μέρα». - Aziza

ΣΥΧΝΕΣ ΕΡΩΤΗΣΕΙΣ

Το FLEX φαίνεται πολύ ανταγωνιστικό. Γιατί να προσπαθήσω;

Το FLEX δέχεται έναν αριθμό μαθητών με αναπηρία κάθε χρόνο. Δεν είναι εύκολο να δοκιμάσεις κάτι νέο, ειδικά κάτι τόσο μεγάλο όσο να περάσεις ένα χρόνο μακριά από την οικογένεια και τους φίλους σου. Με βάση τις εμπειρίες των αποφοίτων, αξίζει να αρπάξετε την ευκαιρία και να κάνετε την καλύτερη δυνατή προσπάθεια.

Ποιες είναι οι απαιτήσεις ηλικίας και βαθμού για τους μαθητές με αναπηρία;

Οι απαιτήσεις ηλικίας/βαθμίδας για μαθητές με αναπηρία ενδέχεται να διαφέρουν από τις απαιτήσεις της χώρας για άλλους αιτούντες. Οι υποψήφιοι πρέπει να:

1. Έχουν ημ/νια γέννησης από 15 Φεβρουαρίου 2006 και 15 Ιουλίου 2009.
2. Φοιτούν στη Γ' Γυμνασίου ή 'Α Λυκείου.
3. Να είναι πολίτες της Ελλάδας.

Τι γίνεται αν τα αγγλικά μου δεν είναι αρκετά καλά;

Εάν γίνετε δεκτοί στο FLEX και οι δεξιότητές σας στα αγγλικά εξακολουθούν να αναπτύσσονται, θα έχετε δύο ευκαιρίες που θα σας βοηθήσουν:

1. Μπορεί να σας ανατεθεί να συμμετάσχετε στο Εργαστήριο Αγγλικών ως Ξένης Γλώσσας (EFL) των Αμερικανικών Συμβουλίων, στο Κισινάου, Μολδαβία τον Ιούλιο του 2024.
2. Θα οριστείτε επίσης ως μαθητής του Προγράμματος Γλωσσών, πράγμα που σημαίνει ότι ο Οργανισμός Τοποθέτησής σας θα σας παρέχει 20-60 ώρες εντατικής διδασκαλίας στην αρχή του προγράμματος ανταλλαγής σας και περισσότερες εάν είναι απαραίτητο.

Εάν χρειάζομαι ιατρική περίθαλψη στις ΗΠΑ, ποιος θα την πληρώσει;

Το πρόγραμμα FLEX παρέχει σε όλους τους φιναλίστ ασφάλιση που καλύπτει επείγοντα ιατρικά περιστατικά. Επιπλέον, το πρόγραμμα διαθέτει επιπλέον κονδύλια για κάθε μαθητή με αναπηρία. Ωστόσο, το FLEX δεν είναι πρόγραμμα ιατρικής θεραπείας και δεν προβλέπει συμβουλευτικές υπηρεσίες, θεραπείες ή χειρουργικές επεμβάσεις.

Χρειάζομαι ειδική υποστήριξη για να κάνω εξετάσεις στο σχολείο. Μπορεί το FLEX να με βοηθήσει;

Όλοι οι μαθητές που κάνουν αίτηση στο πρόγραμμα FLEX ανεξαρτήτως σωματικής ικανότητας ή αναπηρίας περνούν από την ίδια διαδικασία εξέτασης. Ωστόσο, προσαρμοσμένα τεστ (Braille, κ.λπ.) είναι διαθέσιμα και μπορούν να χρησιμοποιηθούν για να επιτρέψουν σε οποιονδήποτε να υποβληθεί σε τεστ και να λάβει μέρος στις εξετάσεις. Εφόσον ένας υποψήφιος μπορεί να επικοινωνεί στα αγγλικά (προφορικά, γραπτά κ.λπ.), το FLEX είναι σε θέση να τον φιλοξενησει. Μη διστάσετε να επικοινωνήσετε με το γραφείο FLEX στην Αθήνα για να λάβετε περισσότερες λεπτομέρειες σχετικά με το πώς μπορείτε να υποστηριχθείτε.



«Ποτέ πριν δεν είχα σκεφτεί ότι θα πετύχαινα ό,τι έχω πετύχει μέχρι τώρα, και όλα αυτά χάρη στο γεγονός ότι έλαβα μέρος στο πρόγραμμα FLEX... άλλαξε την οπτική μου για τη ζωή και μου έδωσε μεγάλη αισιοδοξία, πίστη στον εαυτό μου και το πιο σημαντικό, με έμαθε να λύνω προβλήματα και να παίρνω αποφάσεις. Εξάλλου, δεν είναι εύκολο για τα παιδιά με αναπηρία, που έχουν συνηθίσει να έχουν τους γονείς τους να τα συνοδεύουν παντού, να ταξιδεύουν μόνα τους στο εξωτερικό». - Ayazhan

«Το FLEX μου έδωσε μια υπέροχη ευκαιρία να γίνω πιο ώριμος και ανεξάρτητος κατά τη διάρκεια της χρονιάς ανταλλαγής μου. Στην Αμερική, μπήκα στην ομάδα τένις και ήμουν στη σχολική μπάντα... Έγινα πιο ώριμος μέσα από όλα αυτά και ζώντας ανεξάρτητα. Τώρα βλέπω το μέλλον μου – έχω τη δύναμη να παλέψω για αυτό και είμαι χαρούμενος που πήγα στο πρόγραμμα FLEX. Συνιστώ ανεπιφύλακτα στους μαθητές με αναπηρίες να δοκιμάσουν αυτό το πρόγραμμα. Εξακολουθώ να έχω στενή σχέση με την οικογένειά μου που φιλοξενεί και τους Αμερικανούς φίλους μου, ακόμη και από χιλιάδες χιλιόμετρα μακριά». - Nika